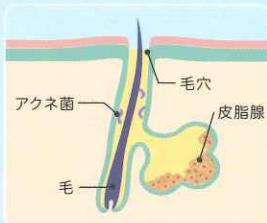


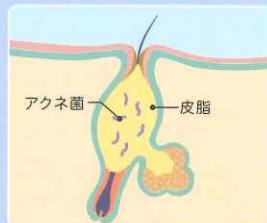
# 1 ニキビの症状

健康な皮膚



ニキビの始まり

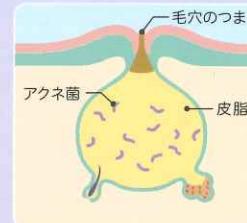
マイクロコメド



目に見えない毛穴のつまりです。

炎症のないニキビ

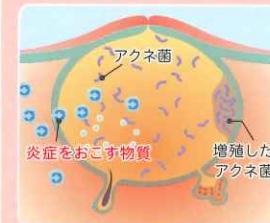
コメド



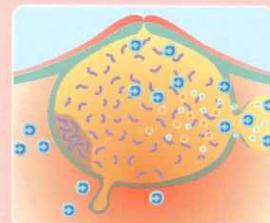
毛穴がつまり、皮脂が外に出られなくなった状態です。ザラザラし少しふくらんで見えます。

炎症を生じたニキビ

赤ニキビ



黄ニキビ (化膿したニキビ)



毛穴の中で皮脂が大好物のアクネ菌が増えます。アクネ菌は炎症をおこす物質をよびよせ、炎症がおこり赤くなります(赤ニキビ)。黄色い膿(黄ニキビ)をもつこともあります。

炎症後の赤み



ニキビあと



炎症後の赤みは時間が経つと消えるとされていますが、でこぼことしたニキビあとは一度できてしまふとなかなか消えません。

ニキビの始まりは毛穴のつまりです。

毛穴のつまりを治さないとニキビは繰り返しできます。

胸・背中にもニキビはできます。  
体のニキビも治療ができます。



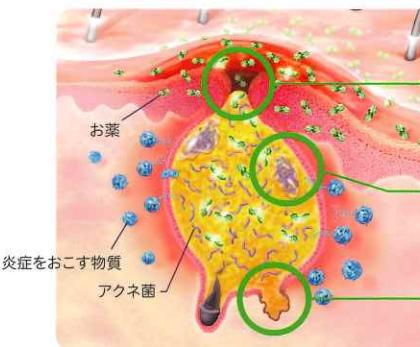
## 2 ニキビの症状とお薬のはたらき



○ コメド ○ 赤ニキビ ○ 黄ニキビ

赤ニキビのまわりには、  
毛穴のつまりであるコメドが  
たくさん存在しています。

### ニキビの原因とお薬のはたらき

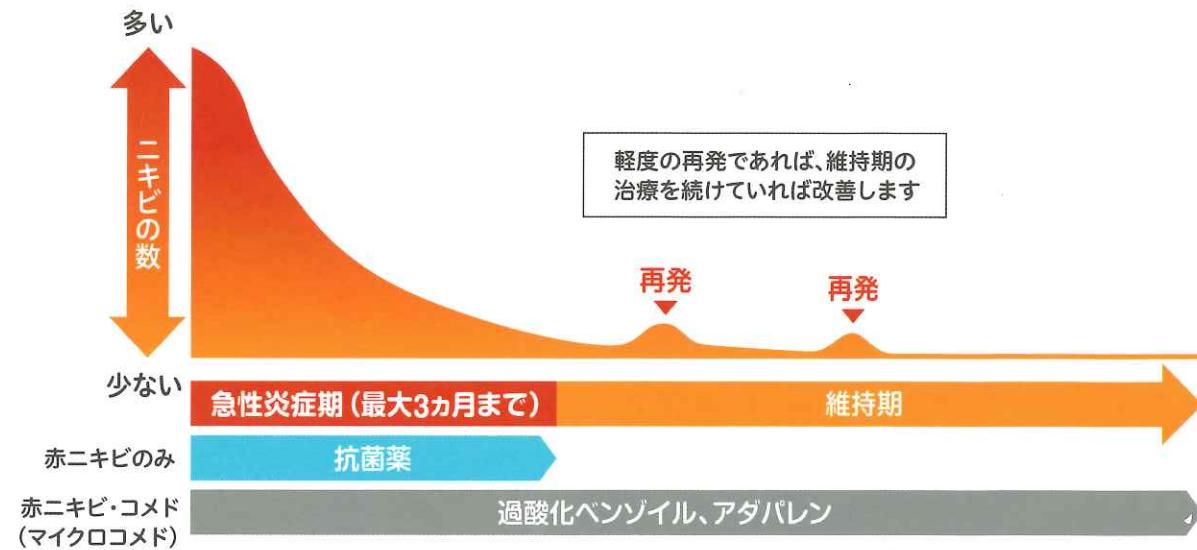


赤ニキビの毛穴のイメージ図

毛穴のつまりを改善する  
過酸化ベンゾイル  
アダパレン

アクネ菌の増殖を抑える  
過酸化ベンゾイル  
抗菌薬

### ニキビ治療のイメージ



アクネ菌が増えるのを抑えながら、毛穴のつまりも改善していくことが大切です。

### 3 外用抗菌薬のみで治療した例

○ 新しい赤ニキビ ○ ニキビあと(へこみ)



【試験概要】

- 使用薬剤:外用抗菌薬
- 塗布方法:1日1回、洗顔後に顔面のすべての赤ニキビ・コメドに適量塗布した。

抗菌薬のみの治療では、毛穴のつまりを治せないので、  
新しいニキビができるのを抑えられない可能性があります。

## 4 コメドの治療を続けることで目指せる肌①

※特定の薬剤による改善を示したものではありません



治療開始



2週間



1ヶ月



2ヶ月



1年6ヶ月



1年



6ヶ月



3ヶ月

毛穴のつまりの治療を続けることで、新しいニキビができるのを抑えていきます。  
まずは3ヶ月を目標に治療を続けましょう。

## 5 コメドの治療を続けることで目指せる肌②

※特定の薬剤による改善を示したものではありません



### 治療開始

コメド、赤ニキビ、黄ニキビが混在している。



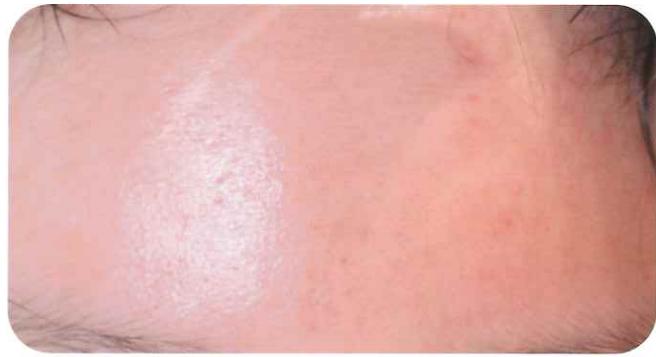
### 2週間

乾燥、皮むけ、赤みが生じたが、塗布量の調節や保湿などにより治療を続けた。



### 1ヶ月

乾燥、皮むけ、赤みは軽快した。  
コメド、赤ニキビはまだ点在している。



### 2ヶ月半



### 3ヶ月半

コメドによるザラつきが軽減してきた。

ザラつきがさらに軽減し、炎症後の赤みも目立たなくなってきた。

赤ニキビ、黄ニキビが減少してきた。

## 6 コメド治療薬のしげき症状・かぶれ

### しげき症状



乾燥・皮むけ



多くの場合、徐々にしげきを感じる頻度は減っていきます



赤み・ヒリヒリ感

### かぶれ(接触皮膚炎) せつしょくひ ふえん



強い赤み・強いかゆみ・  
ジュクジュクしたひどい腫れが  
数%の頻度で現れることがあります

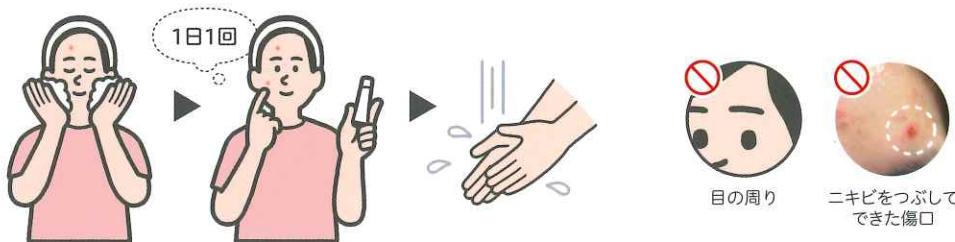
お薬を中止し  
医師へご相談ください



お薬を使い続けられる症状と中止が必要な症状があります。

# 7 コメド治療薬の使い方

1日1回、洗顔後に塗ります

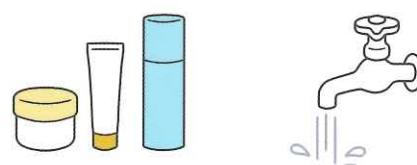
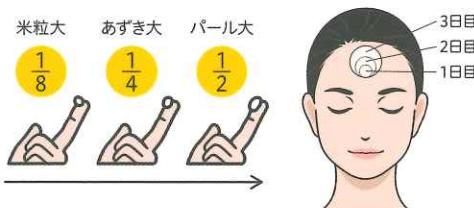


目の周りや唇、傷口をさけ、こすらずやさしく塗ります。塗り終わったら手を洗いましょう。



過酸化ベンゾイル含有製剤は脱色作用があるため、衣類、寝具、タオルは白色を選ぶとよいでしょう。  
お薬の使用中はしげきを感じやすいため日焼け対策をしてください。

しげき症状や、乾燥が気になる方へ



**少ない量、狭い範囲から塗る**  
少ない量、狭い範囲から始めるといいでしょう。  
塗る量と範囲を少しづつ増やし、数日かけて慣らしていきます。

**保湿する**  
ノンコメドジェニックテスト済みの製品で保湿しましょう。

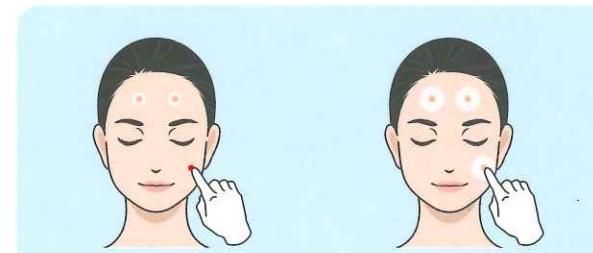
**洗い流す**  
ピリピリとしたしげきを感じた場合は、我慢せずに洗い流し、後日医師へご相談ください。

顔全体に塗ることを目指しましょう



しげきに慣れてきたら、1 FTU\*の量(約0.5g)を顔全体に塗ることを目指しましょう。

\*FTU(フィンガーチップユニット):人差し指の先から第一関節までの長さ



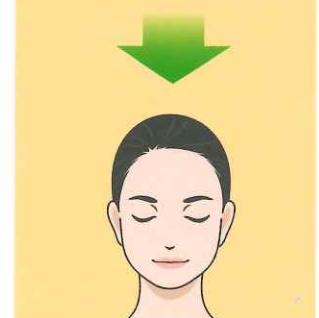
赤ニキビだけに塗る      赤ニキビとその周りに塗る



お薬を塗ったところはニキビの治療ができる。  
お薬を塗っていないところにニキビができる恐れがある。



顔全体に塗る



ニキビができにくい肌を目指すことができる。